



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В.Толмачев

День недели: **Понедельник**
 (неделя 1)

Наименование	Выход(гр)	
ЗАВТРАК		
Фрукт свежий	100	100
Сыр твердый порционный	10	10
Каша геркулесовая молочная	200	200
Какао с молоком йодированном	200	200
Батон нарезной порционный	25	30
Стоимость завтрака –		67 руб
ОБЕД		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60
Суп картофельный с горохом и фрикаделькой «Домашней»	200/10	250/10
Котлета «Здоровье»	80	100
Каша гречневая гарнирная	150	180
Компот из ягодной смеси	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
ПОЛДНИК		
Ватрушка Венгерская с яблоком	100	100
Компот из клюквы		200
Кисломолочный продукт Ряженка	200	100
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
УЖИН для 1-4 кл		
Фрукт свежий	100	
Салат из свежей капусты с кукурузой и маслом растительным	60	
Сосиски отварные	100	
Гороховое пюре	150	
Компот из яблок и шиповника	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством

Алексей



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

День недели:

Вторник (неделя 1)

Наименование	Выход(гр)	
ЗАВТРАК		
Огурец свежий порционный	30	30
Бифштекс рубленый «Детский»	80	100
Рис отварной	150	180
Кофейный напиток с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Стоимость завтрака –		67 руб
ОБЕД		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из капусты с свежим огурцом «Зайчик»	60	60
Суп картофельный с клецками и фрикаделькой «Любимой»	200/10	250/10
Рыба «Аппетитная» запеченная с овощами и сыром	80	100
Картофельное пюре	150	180
Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
ПОЛДНИК		
Слойка с джемом	80	80
Сок фруктовый	200	200
Йогурт порционный		1 шт
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
УЖИН для 1-4 кл		
Яйцо отварное с фасолью с томатом и луком	20/40	
Голубцы ленивые запеченные под сметано томатным соусом	180/30	
Чай с сахаром и лимоном	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В.Толмачев

День недели:
Среда (неделя 1)

Наименование	Выход(гр)	
ЗАВТРАК		
Фрукт свежий	100	100
Джем фруктовый	20	30
Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	170	200
Кисломолочный напиток «Снежок»	200	100
Чай с сахаром		200
Батон нарезной порционный	25	30
Стоимость завтрака –		67 руб
ОБЕД		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60
Борщ из свеж капусты и картофелем со сметаной	200/10	250/10
Плов из птицы	230	250
Сок фруктовый	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
ПОЛДНИК		
Фрукт свежий		120
Пирожок мясо - капустный		100
Слойка с яблоком	80	
Компот из яблок и лимона	200	200
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
УЖИН для 1-4 кл		
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	
Фрикадельки «Детские»запеченные под молочным соусом	80/10	
Картофель запеченный под соусом сметанным	150	
Компот из урюка	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством А.В.Толмачев



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

День недели: **Четверг**
(неделя 1)

Наименование	Выход(гр)	
ЗАВТРАК		
Помидор свежий порционный	30	30
Тефтели под соусом овощным	80/20	100/20
Макароны отварные	150	180
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Стоимость завтрака –		67 руб
ОБЕД		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из свеклы с маслом растительным	60	60
Рассольник «Домашний» с крупой перловой со сметаной	200/10	250/10
Котлеты «Аппетитные»	80	100
Гороховое пюре	150	180
Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	200
Кондитерские изделия	20	20
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
ПОЛДНИК		
Пирожок с мясом и рисом	75	75
Напиток из яблок	200	200
Кисломолочный продукт Ряженка		100
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
УЖИН для 1-4 кл		
Десерт «Рыжик»	60	
Фрикадельки рыбные запеченные под молочным соусом	80	
Овощи тушеные «Ассорти»	150	
Чай с сахаром	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В.Толмачев

День недели:

Пятница(неделя 1)

Наименование	Выход(гр)	
ЗАВТРАК		
Горошек зеленый порционно	20	20
Сыр твердый порционный	10	10
Омлет натуральный	200	200
Чай витаминизированный	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Стоимость завтрака –		67 руб
ОБЕД		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат коктейль фруктовый	60	60
Суп картофельный с вермишелью	200	250
Биточки «Детские» тушеные	80	100
Картофель отварной в молоке	100	100
Капуста тушеная	50	80
Напиток из свежих яблок и ягод	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
ПОЛДНИК		
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	120/30
Компот из смеси ягод	200	200
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
УЖИН для 1-4 кл		
Фрукт свежий	100	
Сыр твердый порционный	10	
Наггетсы «Детские»	80	
Каша пшеничная	150	
Напиток яблочный	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством

А.В.Толмачев