



# МЕНЮ

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В.Толмачев

День недели: **Понедельник**  
(неделя 2)

Наименование	Выход(гр)	
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фрукт свежий	100	100
Сыр твердый порционный	10	10
Каша гречневая молочная	200	200
Кофейный напиток на молоке йодированном	200	200
Батон нарезной порционный	25	30
Стоимость завтрака –		67 руб
<b>ОБЕД</b>		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из свежих помидор и огурцов	60	60
Борщ «Сибирский» с фасолью	200	250
Сосиски отварные	100	100
Макароны отварные	150	180
Сок фруктовый	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
<b>ПОЛДНИК</b>		
Слойка с джемом	80	80
Компот из быстрозамороженных ягод	200	200
Йогурт порционный в стаканчике		1 шт
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
<b>УЖИН для 1-4 кл</b>		
Фрукт свежий	100	
Салат «Молодость» из свежей капусты с зеленью	60	
Пельмени «Аппетитные» отварные под сметанным соусом	200/20	
Чай с лимоном	200/4	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством

*Александров*



# МЕНЮ

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В.Толмачев*

День недели:

**Вторник** (неделя 2)

Наименование	Выход(гр)	
<b>ЗАВТРАК</b>		
Яйцо отварное	20	20
Огурец свежий порционный	20	20
Шницель «Любительский»	80	100
Картофель отварной в молоке	150	180
Чай витаминизированный	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Стоимость завтрака –		67 руб
<b>ОБЕД</b>		
	1-4 классы	5-11 классы
Кондитерское изделие	18	18
Салат овощной «Фасолька»	60	60
Щи из свеж капусты с картофелем с фрикаделькой «Домашней»	200/10	250/10
Рыба запеченная под соусом с овощами	80	100
Рис отварной	150	180
Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожки с зеленым луком и яйцом	100	100
Сок фруктовый	200	200
Фрукт свежий		120
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
<b>УЖИН для 1-4 кл</b>		
Салат «Восторг»	60	
Котлета «Здоровье»	80	
Капуста тушеная с томатом	150	
Напиток из яблок свежемороженых	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством

*А.В.Толмачев*





# МЕНЮ

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
\_\_\_\_\_ А.В.Толмачев

День недели:  
**Среда** (неделя 2)

Наименование	Выход(гр)	
<b>ЗАВТРАК</b>		
Фрукт свежий	100	100
Молоко сгущенное порционно	30	30
Запеканка творожно-рисовая	170	200
Сок фруктовый	200	200
Батон нарезной порционный	25	30
Стоимость завтрака –		67 руб
<b>ОБЕД</b>		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат фруктовый с сахарной пудрой	60	60
Суп лапша домашняя со свежей зеленью	200	250
Птица запеченная	80	100
Гороховое пюре	150	180
Чай с лимоном	200/4	200/4
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
<b>ПОЛДНИК</b>		
Эчпочмак с мясом птицы	110	110
Кисломолочный продукт Ряженка		100
Напиток из свежих фруктов	200	200
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
<b>УЖИН для 1-4 кл</b>		
Фрукт свежий	100	
Салат «Школьный»	60	
Запеканка картофельная с мясом под соусом сметанным	150/20	
Сок фруктовый	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*А.В.Толмачев*



# МЕНЮ

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В.Толмачев

День недели: **Четверг**  
(неделя 2)

Наименование	Выход(гр)	
<b>ЗАВТРАК</b>		
Огурец свежий порционный	30	30
Голубцы ленивые «Школьные» под сметано-томатным соусом	160/30	220/30
Кофейный напиток с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Стоимость завтрака –		67 руб
<b>ОБЕД</b>		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60
Суп овощной Летний с отварной птицей	200/10	250/15
Жаркое по домашнему с говядиной	230	250
Компот из быстрозамороженных ягод	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
<b>ПОЛДНИК</b>		
Пирожок с мясом и рисом	75	50
Напиток из яблок свежзамороженных	200	200
Драники с соусом		50/10
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
<b>УЖИН для 1-4 кл</b>		
Яйцо отварное с фасолью с томатом	20/40	
Бифштекс рубленый «Деликатесный»	80	
Овощи тушеные «Ассорти»	150	
Компот из урюка С-витаминизированный	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством

*Александров*





# МЕНЮ

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В.Толмачев

День недели:

**Пятница**(неделя 2)

Наименование	Выход(гр)	
<b>ЗАВТРАК</b>		
Горошек зеленый порционно	20	20
Сыр твердый порционный	10	10
Омлет натуральный	200	200
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Стоимость завтрака –		67 руб
<b>ОБЕД</b>		
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из свеклы с сыром	60	60
Пельмени «Детские» с бульоном и зеленью	100/100	130/120
Бифштекс куриный «Школьный» запеченный с овощами	80/10	100/10
Рагу овощное с томатом	150	180
Сок фруктовый	200	200
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	20/30	40/20
Стоимость обеда –	80 руб	85 руб
<b>ПОЛДНИК</b>		
Оладьи из творога со сгущенным молоком	150/20	150/20
Напиток клюквенный	200	200
Салат фруктовый с сахарной пудрой		60
Стоимость полдника –	31 руб	35 руб
<b>УЖИН для 1-4 кл</b>		
Винегрет овощной	60	
Бефстроганов из птицы с соусом сметанным	100	
Каша пшенная гарнирная	150	
Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	
Хлеб пшеничный	40	
Стоимость ужина –	65 руб	

Заведующий производством

*Александрова*